

Vecka 7-8 2026

Årebladet

**MAN ÅNGRAR BARA
DET MAN INTE HAR
GJORT**
SIDAN 8

**FRÅN RULLBAND
TILL ALTARE**
SIDAN 5

**VI GÖR FISKBULLEN
RÄTTVISA**
SIDAN 12

Ny lokal! Stationshuset plan 3.
Längst in i Ica In Home's lokal!

Lagar & servar allt inom:
Telefoner, datorer, plattor,
smartklocka, drönare osv.
Alla märken & modeller!
Vi har hemelektronik & tillbehör!



Öppet: mån, tis, tor & fre 11:00-17:00 | 073-8193829 | smartfixare.se | St. Olavs väg 33



Markarbeten	Rivning	Snöröjning
Uthyrning av lokaler	Hetvattenstining	Halkbekämpning
Maskintransporter	Ledningsresning	Skogsvägar
Specialtransporter	Slamtömning	Vägbyggen
Kranbil	Trekammarbrunnar	Grusspridning
Isolering	Infiltration	Vägrenhållning och hyvling
Kabelarbete	VA-arbeten	Logistik

0647-303 92
brattlandsakeri.se
info@brattlandsakeri.se
Brattland 301, 83796
Undersåker



AQUADENTAL

Din tandläkare i Åre — Boka tandläkartid direkt

aquadental.se | 0647 — 67 50 33 | Boka din tid redan i dag →



eLon

ÅRE

0647-283830



ÅRE RÖRTEAM

Din rörmokare i Åre | arerorteam.se



- Maskinarbeten
- Grus, berg & matjord
- Transporter
- Snöröjning

0647-108 75
Tottvägen 3 i Åre
reaxcer

LEDARE

Riktig vinter och passion



Det har varit kallt. Riktigt kallt. Sådant där kallt när bilens elektronik börjar bete sig märkligt, näsan fryser på insidan, och man undrar om man ska leta fram ett lager kläder till. Men vi ska inte klaga, inte efter förra årets alldeles för varma vinter. Det är något speciellt med att vakna till riktig kyla och veta att man lever.

I det här numret har jag träffat människor som lägger ner mer tid än de behöver på saker de brinner för. I Duved har Maria och Hassan byggt Restaurang MYRA från grunden med egna sparpengar, egen pasta och en envishet att laga allt från scratch. I Duveds kyrka förbereder Hans Erik en hyllning till Leonard Cohen, en kärlek som började 1967 med en lånad skiva och en rullbandsspelare. Och eleverna Erik, Sven och Tula på restaurangskolan i Åre har lagt ner oräkneliga timmar utanför schemat för att tävla i Juniormedaljen i Härnösand. När ni läser det här är tävlingen avgjord.

Tack till alla som har testat Årebladet Live sedan förra numret. Jag har fått bra feedback och jobbar på att utveckla sidan vidare med era förslag. Har du inte testat än så är det bara att gå in på live.arebladet.se, nu kan du även spara den som det nästan blir som en app.

Ta hand om dig, och om du kan, någon annan också.

Pär Boman
Redaktör

ÅREBLADET VECKA 7-8 • 2026

Omslagsbild: Pär Boman

Övrig text och bild om inget annat anges:
Pär Boman



NÄSTA UTGÅVA:

UTGIVNING: 26-27 februari 2026

DEADLINE FÖR ANNONSER: onsdag 18 februari 2026

ANNONSER: info@arebladet.se | 073-269 99 93

ÅREBLADET

ÅREBLADET AB | KALL KALLVÄGEN 33 | 837 93 JÄRPEN

ANSVARIG UTGIVARE: Pär Boman

REDAKTION: info@arebladet.se | 073-269 99 93

ÅRSMÖTE UNDERSÅKERS HEMBYGDSSFÖRENING

Onsdag 11/3 kl 18:30 på Hållandsgården

- Årsmötesförhandlingar
Motioner ska ha inkommit till styrelsen minst 8 dagar innan årsmötet.
- Fika
- Staffan Lindberg, Föreningen Tossögården, berättar lite deras verksamhet.

Bli gärna medlem i
Hembygdsföreningen.
150 kr/medlemsavgift.
Swish 123 418 1277

Betala med Swish



VARMT VÄLKOMNA!

HANDÖLSPIMPEL'N

Lördag 21 februari - Start kl 12 Stopp kl 14

Startavgift: Öppen klass 100 kr

Ungdom under 15 år 50 kr

Gratis under 7 år

Vinst vid 50 deltagare 2000 kr

Vinst ungdom 500kr

2:a o 3:e delas ut vid 75 anmälda + Prisbord
(vinst för största o minsta fisk)

Plats: Bränna på Ånnsjön vid Handölssidan.

Motorisbör tillåtet. Transport till området från kl 10.30

Från Handöl vid Odlingen. Parkering finns

Hamburgare o dryck säljes på Isen

Swish, kontant o kort

AFTER FISH: 21 februari kl 18.30 på Täljgård
Kostnad 150kr Anmäl senast 19/2

MER INFO: hembygd.se/handol eller Facebook
070-360 25 25 • handolsbyalag@gmail.com

Suljättens FVO

Inbjuder till Årsmöte söndag

1 Mars kl 17.00 På Gästis i

Kallrör

Välkomna!



Information från Åre kommun

Samhällsinformation på traditionellt sätt – för dig som föredrar bläck framför digitala skärmar

Bokcirkel för seniorer på Åre bibliotek

Under vintern pågår en bokcirkel för seniorer på Åre bibliotek. Bokcirkeln startade tisdagen den 10 februari och fortsätter varannan tisdag därefter. Totalt genomförs sex träffar under vintern.

Under bokcirkeln läser deltagarna novellsamlingen "Skogen" som innehåller fyra noveller. Tillsammans delar vi sedan med oss av våra läsupplevelser och reflektioner.

Tid: tisdagar kl 14.30–15.45

Plats: Åre bibliotek

Antalet platser är begränsade, så boka i god tid genom att mejla:

therese.furudal@are.se



Ansökan öppnar snart!

Studera i en miljö där fjällen ger kraft åt lärandet. Här börjar vägen mot nya möjligheter och en studietid full av utveckling.

Nu kan du söka till våra populära utbildningar vid Campus Åre:

- **Sjuksköterskeutbildning** (ansökan öppnar 16 mars)
- **Naturvetenskapligt basår** (ansökan öppnar 16 mars)
- **Vildmark & Äventyrsguide** (ansökan öppnar 16 februari)

Ta steget mot en ny karriär och låt Åres unika studiemiljö inspirera dig varje dag. Upptäck utbildningen som tar dig dit du vill.

Läs mer och ansök: www.campusare.se



Cirkelträffar för anhöriga vid demens

Stöttar du någon med minnesproblem eller demens? Delta i vår anhängcirkel och få kunskap, råd och möjlighet att dela erfarenheter med andra i liknande situation.

Vi träffas vid sex tillfällen på Notvallen i Järpen. Träffarna leds av Ingela Danielsson, demenssjuksköterska, och Birgitta Wiklund, anhörigsamordnare. Gäster kan medverka utifrån gruppens behov.

Tid: tisdagar 17 mars–28 april (ingen träff 7/4), kl. 15.00–17.00

Plats: Notvallen, Gastkullevägen 2, Järpen

Anmälan: Senast 11 mars till ingela.danielsson@are.se eller 0647-162 92

Deltagandet är kostnadsfritt. Antalet platser är begränsat till åtta personer. Fika ingår



Information från Åre kommun

Samhällsinformation på traditionellt sätt – för dig som föredrar bläck framför digitala skärmar

Åre kommun söker drifttekniker

Vill du arbeta med samhällsviktig infrastruktur i fjällmiljö? Som drifttekniker inom VA arbetar du med drift, underhåll och felsökning av kommunens VA-anläggningar samt akuta driftinsatser och digital övervakning.

Du ingår i VA-enheten på tekniska avdelningen och arbetar både självständigt och tillsammans med kollegor. B-körkort krävs.

Läs mer på are.se/ledigajobb för mer information om tjänsten.

Välkommen med din ansökan!

Åre kommun söker VA-ingenjör

Vill du utveckla framtidens hållbara vattensystem? Som VA-ingenjör arbetar du med utveckling av VA-anläggningar, processtekniska frågor och långsiktig planering. Du driver utredningar och projekt och är länken mellan drift, planering och framtida investeringar.

Tjänsten är placerad på VA-enheten inom tekniska avdelningen.

Läs mer på are.se/ledigajobb för mer information om tjänsten.

Välkommen med din ansökan!



Stort tack till alla som deltog i medborgarundersökningen

Stort tack till alla er som deltog i Åre kommuns medborgarundersökning 2025. Era svar är ovärderliga och hjälper oss att utveckla kommunen i rätt riktning.

Årets resultat visar att många upplever Åre som en trygg och bra plats att bo och leva på. Jämfört med föregående år har andelen positiva svar ökat i en stor majoritet av frågorna, särskilt inom trygghet, offentliga miljöer, bibliotek och mötesplatser samt ökad transparens i kommunens arbete.

Samtidigt visar undersökningen tydligt var vi behöver bli bättre. Era synpunkter pekar bland annat på behov av fortsatt utveckling inom äldreomsorg, förskola, service, bemötande och möjligheten till inflytande. Det tar vi på största allvar.

Genom att dela med er av era erfarenheter bidrar ni till ett bättre beslutsunderlag och en mer tillgänglig, lyhörd och hållbar kommun. Tack för ert engagemang!

Vill du ta del av hela resultatet?

Läs mer på are.se

Känns något otydligt eller krångligt? Kontakta oss på kundtjänst så hjälper vi dig!

are.se | kundtjanst@are.se | 0647-161 00





Pojken med rullbandsspelaren hyllar Leonard Cohen i Duved

Det har gått nästan 60 år sedan Hans Erik Sundström som trettonåring spelade över Leonard Cohens musik till en Tandberg rullbandsspelare. Han hade inte råd att köpa skivan, men kompisen hade den. Nu fyller han Duveds kyrka med Cohens låtar på svenska och rullbandsspelaren har han fortfarande kvar.

2024 fyllde Hans Erik Sundströms hyllningskonsert till Johnny Cash, Cash in Church, Duveds kyrka med ca 380 personer redan på premiärkvällen. Turnén tog honom vidare till Alsen där närmare 200 kom, och flera andra spelningar följde. Nu riktar han blicken mot en artist som har följt honom ännu längre genom livet.

– 1967 kom han ut med sin skiva. Jag som trettonåring hakade på direkt, jag tror det var vemodigheten och den folkmusikaliska inspirationen, berättar han.

Den unge Hans Erik hade inte råd att köpa skivan, men en kompis hade den. Lösningen blev att kopiera den till rullband.

– Jag överförde den till rullbandsspelare. Och den har jag fortfarande kvar, rullbandet och Tandberg-bandspelaren. Vill jag komma i riktig stämning, då lyssnar jag där. Det är så fint att se rullbandet som går så sakta och fint, också luktar det så gott från rören.

Cohen har inte varit någon ny bekantskap inför det här projektet. Sundström har spelat hans musik i olika konstellationer genom åren, bland annat med musiker på västkusten där han ofta bor på somrarna. Men att göra en hel konsert på svenska, med band, i kyrkan det är nytt.

I år är det tio år sedan Leonard Cohen gick bort. Han föddes 1934 och dog 2016, 82 år gammal. Konserten den 7 mars i Duveds kyrka bär titeln "So long Marianne", inspirerad av den norska tv-serien om Cohens kärlekshistoria med Marianne Ihlen.

– Nu har ju den här tv-serien gått ganska nyligen, så det är därför jag valde den överskriften. Det är kanske några som kan känna igen den, säger Sundström.

Bland de 14 låtarna ryms klassiker som Suzanne och Famous Blue Raincoat, men även mindre kända stycken från Cohens senare år. Bland annat en låt från hans allra sista skiva, där sonen har skrivit musiken till faderns text.

– Det tyckte jag var lite fint, att det liksom går vidare. Sonen är ju också sångare.

Famous Blue Raincoat handlar om Cohens Burberry-rock, och visar sig vara ett brev skrivet till sig själv. Suzanne, som länge var hans mest kända låt innan Hallelujah tog över, handlade om Suzanne Verdal som han var god vän med.



Han nämner Mikael Wiehe som i Kyrkans tidning har skrivit om just svårigheten att översätta Cohen, att man måste dikta fritt men ändå hålla sig inom verkets ramar.

Bandet har kopplingar som sträcker sig långt tillbaka. Pianisten Lennart Sandström gick på Birka folkhögskola tillsammans med Sundström för 52 år sedan.

– Till Johnny Cash-konserten ringde jag honom. Jag hade inte pratat med honom på 30 år. Det var en sen kväll när jag blev lite sällskapssjuk. Då sa han att han hade slutat spela, han har ju spelat dansband och allt möjligt. Men frun sa åt honom att det är klart du ska vara med. Så dagen efter ringde han tillbaka.

Birka folkhögskola var formande för Sundström. Han gick där i fyra år och jobbade där i 23 år. Det var folkhögskolan som gav honom behörighet att söka till musikhögskolorna i Piteå och Göteborg.

– Jag gick på musikhögskolan på fiol först. Jag tänkte att det skulle bli världens bästa fiolinist, men jag fick så tjocka fingrar så det blev inget.

Istället blev det sången. De senaste 25 åren har han mest jobbat som operasångare, knuten till bland annat Estrad och deras barnoperaverksamhet, parallellt med kyrkomusikertjänster. Som bassångare har han sjungit i stora passioner och mässor, något som han delar med violinisten Bengt Eric Norlén

– Vi har mötts i många sammanhang. Han har spelat med jättemånga och är en känd och jätteduktig violinist, säger Sundström.

Tommy Andersson som var med på Cash projektet är även med nu på Steel guitar.

– Jag tror att det kommer bli en fin klangmatta, säger Sundström. Vi behöver bara byta hattar från countryhattarna så är det klart.

På bas spelar hans son Johan Hallsten, som också är sångare.

Sundström jobbar fortfarande kvar i kyrkan på 75 procent, och pysslar med Cohen-materialet lite varje dag vid sidan av. Han är pensionär, men det bryr han sig inte om.

– Det är ett stort arbete, men för mig är det ett sätt att leva. Och det blir man aldrig klar med. Det finns så mycket att upptäcka.

För omkring femton år sedan stod han på Ullevi och såg Cohen live. Konserten varade i över tre timmar.

– Jag fattar inte hur han orkade. Han bara studsade omkring, säger Sundström. Han hade det i sig.

På den tiden då den unge Hans Erik satt med örat mot rullbandsspelaren sjöng Cohen nästan i tenorläge. Under artistens livstid sjönk rösten en och en halv oktav och det är det lägre läget som passar Sundström.

– Så jag är väldigt glad att göra det här.

Precis som vid Cash konserten tolkas sångerna på svenska. Konserten "So long Marianne – En hyllning till Leonard Cohen" spelas i Duveds kyrka den 7 mars klockan 18.00. Biljetter kostar 100 kronor och köpes via billetto.se.

FESTIVALPRIS!

LENOVO
Gamingskärm 24"

SPARA 1069:-

1790:-

ord. pris 2859:-
Art nr 148493

MELODIFESTIVALEN
2026

elon
HUVUDSPONSOR

E A G

ELECTROLUX EXCELLENCE
Kyl-/frys-kombi XNE8202CK1

SPARA 2595:-

14 995:-

ord. pris 17 590:-
Art nr 149178

E A G

ÄRE St: Olavs väg
0647283830

elon

Erbjudandet gäller 12-22/2 2026 eller så långt lagret räcker.

Åre Kulturskola, Åre Biblioteken och Studieförbundet Vuxenskolan bjuder in till:

KREATIV LÖRDAG

PÅ JÄRPEN BION

-DEN 21/2 - KL 13-16-
För barn 2-8 år och deras familjer!

- Trum-workshop
- Musiksagostund
- Pyssel med Återbruket
- Klä ut dig och lek dockteater
- Strandcaféet säljer fika!

För mer detaljerat program, scanna qr kod eller läs mer på: sv.se/jamtland

Familjeföreställning med:
NORDCIRKUS
MIDVINTERSAGA

En familjeföreställning om det vilda landet
höst upp i norr där solen inte syns
på flera flera veckor.

Biljettsläpp till föreställning och workshops kl 13 (GRATIS)!

ÅRE KOMMUN **FRI ENTRÉ!** **Studieförbundet Vuxenskolan**

En nyhet från Årebladet **live.arebladet.se**

Vad händer i Åre kommun just nu?

På **live.arebladet.se** samlar vi det du behöver veta
— på en sida, alltid uppdaterat.

Väder och varningar från SMHI, trafikstörningar på väg och järnväg, polisens händelser, elpriset, lediga jobb och mycket mer. Spara som en app på din hemskärm för snabb koll på morgonen.
(Knappen installera finns nu.)

Eller gör den till startsida på datorn så du vet vad som händer.



live.arebladet.se

Det här är något nytt jag testar. Tanken är enkel: samla information som redan finns på olika ställen och göra den lättare att överblicka. All information kommer från officiella källor och länkar alltid tillbaka till ursprunget. Sidan är ett experiment och kommer att utvecklas över tid.

Har redan fixat några saker baserat på feedback och mer är på gång!
Har du idéer på information som borde finnas med?
Hör av dig till info@arebladet.se så tittar jag på det.
/Pär

årebladet
LIVE

Två år med MYRA

– paret som byggde sin dröm



Om i Duved från grunden

För två år sedan tog Maria Gunnarsson och Hassan Makhoulf sina sparpengar och öppnade Restaurang MYRA i Duved. Ingen av dem hade drivit restaurang i Sverige tidigare, ingen kedja stod bakom dem. Nu pendlar de mellan första och fjärde plats på TripAdvisor och gäster åker taxi från andra sidan Åre för att äta hos dem.

Det är en av de saker som många som bor i Åre kommun känner igen. Säsongerna svänger, veckorna ser aldrig likadana ut, och de flesta har mer än ett jobb. Maria Gunnarsson och Hassan Makhoulf driver Restaurang MYRA på Karolinervägen i Duved, och de förstår svängningarna väl.

– Av en slump kan man säga. Ibland kommer chanser till en. Ibland är man duktig på att ta chansen, ibland låter man den bara gå förbi. Vi tog chansen, säger Maria. Man ångrar bara det man inte har gjort.

Hassan kom in med lång erfarenhet från restaurangbranschen. Han är från Marocko, bodde i Spanien i 17 år och drev egen restaurang i Palma de Mallorca innan han flyttade till Sverige 2012. Maria hade en helt annan bakgrund, tio år som reseledare på Apollo och sedan HR i olika roller.

– Jag hade aldrig jobbat på restaurang. Jag visste inte ens hur man bytte ett ölfat, säger Maria. Men vi har byggt det från grunden själva, utan någon kedja bakom oss. Bara en energi av att det skulle vara jävligt roligt.

Rollerna i restaurangen är tydliga. Hassan lagar maten, Maria sköter serveringen, ekonomin och marknaden. Konceptet bygger på skaldjur och pasta, kompletterat med lokala råvaror.

– Jag ser inte att det finns skaldjursrestaurang i Åre. Och turisterna vill gärna smaka på renfilé, älghamburgare, röding. Vi har lokala varor, inkluderat öl från Svartbergets Fjällbryggeri som ligger precis bakom oss. Då blir folk bara wow, säger Hassan.

Pastan görs för hand. Alla såser lagas från grunden. Fisken kommer från Åre Atlantfisk.

”

Lokala förstår situationen. De vet hur de kan jobba när de behöver jobba. De är väldigt flexibla



– Vi gör maten från grunden själva. Speciellt när man äger restaurangen och själv står i köket, då har man mer kärlek och fokus på gästerna, säger Hassan.

Från början hade de tänkt ha öppet bara på kvällarna. Det fick de snabbt ändra på.

– Det var bland de första frågorna vi fick. Lokalbefolkningen önskade komplettering på lunch i området. Då sa vi okej, då öppnar vi lunch. Det var tack vare önskemål från bybor och gäster, säger Maria.

Lunchen fungerar som en ingång för gäster som sedan kommer tillbaka på kvällen. Norrmännen på väg mot Norge stannar gärna till, och turister som provar lunchen återvänder för kvällens meny. Men det är kvällen som är huvudnumret.

Att driva restaurang i ett turistområde där ingen vecka är den andra lik har sina utmaningar. Planeringen är det svåraste, menar Maria.

– Ibland är det helt fullt av någon anledning man inte förstår. Ibland laddar man för fullt och så är det lugnt och stilla. Och det gäller att vara schysst mot personalen med ordentliga scheman, säger hon.

De flesta i personalen bor i Duved och Åre-området, vilket gör en stor skillnad.

– Lokala förstår situationen. De vet hur de kan jobba när de behöver jobba. De är väldigt flexibla, säger Hassan.

Restaurangbranschen är ingen enkel bransch. Många klarar inte de första åren. Maria och Hassan har hört att klarar man två år så blir man kvar, men att det tar fem år innan en restaurang är stabil.

– Vi kan inte slappna av ännu. Vi behöver fortsätta arbeta på vårt koncept och fortsätta vara lyhörda och tycka att det är roligt, säger Maria.

Hassan jämför restaurangen med en bebis.

– När man äger restaurang så har man en baby. Man måste orka ta hand om den, att den växer upp med mycket kärlek och fokus, säger han.

De jobbar sju dagar i veckan, från morgon till kväll. Men de laddar om efter säsongen med semester, ofta i maj och igen i november. Även på semestern jobbar de med verksamheten.

– När man är på semester, man går igenom statistik. Vad kan vi göra bättre? Alltid frågar vi oss det. När vi åker till Italien eller andra länder experimenterar vi med mat och kollar vad vi kan göra bättre, säger Hassan.

Gästerna märker kvaliteten. MYRA pendlar mellan första och fjärde plats på TripAdvisor i Åre-området. Folk åker taxi från andra sidan Åre, kommer från Bydalen, en och en halv timme bort, och från Storlien.

– Vi får återkoppling på att för den maten vi serverar så ligger vi väldigt bra i pris. Vi vill att man ska kunna gå ut och äta god mat till ett rimligt pris, säger Maria.



Vinlistan är kort och genomtänkt. Menyn likaså.

– Vi har inte stor meny. Kort, fint, gott och enkelt. Man kan variera på säsong. Sommarmat eller vintermat, säger Hassan.

Om de drömmer framåt handlar det inte om expansion utan om fördjupning. Maria hoppas att de ska hinna ut i skogen och plocka egen svamp att servera.

– Det skulle vara häftigt att kunna säga till gästerna att det är vi som har varit ute i skogen och hämtat hem råvarorna, säger hon.

Paret blev förälskade i Åre på sommaren, och det är fortfarande sommarhalvåret som lockar mest.

– Vi är tvärt emot vad många förknippar med Åre och skidåkning. Vi är typ vandrare, fiska, tälta, plocka svamp, plocka bär, säger Maria.

Att de inte hinner åka skidor under högsäsongen gör ingenting.

– Nej, det är bara roligt att serva de som åker skidor istället.

Restaurang MYRA ligger på Karolinervägen 23 i Duved, med lunch och kvällsservering.



200 kr per helg
GROVDAMSUGARE

750 kr per helg
ÅNGTVÄTT

600 kr per helg
TEXTILTVÄTT

200 kr per helg
FÖNSTERTVÄTT

RENT INFÖR FESTEN?
ELLER GÖR DIN BIL SOM NY!

PARTYPÄR.SE

ELLER RING 073 - 269 99 93

party pär

AVLOPPSSERVICE I ÅRE

**Vi finns på orten
& hjälper dig med...**



- Kluckande kök
- Stopp i avlopp & dräneringar
- Frusna ledningar & vägtrummor
- Tömning av fettavskiljare
- Slamsugning av brunnar, tankar, byggttoaletter m.m.

RING 0647-105 50
Dygnnet-runt-jour

Suger - Spolar - Tinar - Filmar

Gör ett gott intryck på era gäster
med proffsiga trycksaker från oss!
Roll Up's • Affischer • Menyer



info@daustryckeri.se
www.daustryckeri.se

063 16 03 30

**ÅRE-
BÄRGAR'N**
Plåt & Lack



*1 goda händer
då det händer..*



Biluthyrning
ilbärgning
ilplåt & Lack
ilglas
ildäck

0647-611465
Journr 0647-10120
020-912912
www.arebargarn.se



Fiskbullar på riktigt – Åre-elever tävlar om Juniormedaljen

Erik Carlsén, Sven Vackermo och Tula Wallberg läser tvåan på restaurang- och livsmedelsprogrammet vid Jämtlands Gymnasium i Åre. När den här tidningen når läsarna har de redan tävlat i finalen av Juniormedaljen i Härnösand, en matlagningstävling för gymnasieelever i Norrland. Deras vapen: hemgjorda fiskbullar som ska ge rätten den respekt de tycker att den förtjänar.

Det började med ett meddelande från läraren Beatrice Carlsson i höstas. Juniormedaljen, en matlagningstävling för gymnasieelever inom restaurang och livsmedel i Norrland, sökte lag. Erik Carlsén behövde inte höra mer.

– Jag tycker om att tävla och jag tycker om att laga mat. Så jag var direkt på, berättar han.

Att sätta ihop laget gick snabbt. Erik ringde klasskompisen Sven Vackermo samma kväll.

– Hej, du ska vara med på en tävling. Hejdå, sammanfattar Erik.

– Jag fick inget val, säger Sven.

Tula Wallberg ville också vara med och går in som reserv, tidtagare och det som hon själv beskriver som moral support.

– Jag är superstressad trots att jag inte ens ska tävla. Någonting kanske går fel, någon kanske

måste gå ut. Då måste jag vara redo att hoppa in, säger Tula.

De tre går i samma klass. Fem elever totalt. De andra två tackade nej.

Temat för årets Juniormedalj är fisk och husmanskost. Erik och Sven har komponerat rätten tillsammans, med input från Tula längs vägen. Huvudkomponenten är fiskbullar gjorda på röding, serverade med glaserade grönsaker, svartrot, broccoli och en hollandaisesås med krätfond.

– Vi säger fiskbullar fast man egentligen skulle kunna säga rödingqueneller om man vill vara finare. Men vi tycker att fiskullen inte har fått visa vad den kan. Det är inte Abbas på burk, säger Erik.

Vägen till den färdiga rätten har varit lång. Sedan i höstas har de vävt fram och tillbaka mellan olika koncept. Den första idén var en stor fiskbulle i mitten av tallriken, men det blev inte tillräckligt snyggt. Sven kom med förslaget som till slut vann.

– Mer som att Erik testade sin idé hemma och blev sur på att Sven hade rätt, säger Tula.

De har testlagat rätten flera gånger. Vid ett av de senaste tillfällena upptäckte de att hollandaisesåsen och fiskbullarna blev nästan exakt samma färg.



Professionell Inramning

Stationsvägen 22 i Åre
Öppet fre/lör kl 12-16
Ring 070 - 6543 100

Kärlek direkt från havet

Öppet torsdag-fredag kl 12-18
order@areatlantfisk.se
Brattland
mellan Åre och Undersåker

POTATIS – SYLT – SOLROSFRÖ
Snöboll 10:-/kg i 20 kg säck, så långt lagret räcker.
King Edward, Asterix, Folva, Amandine, Gul mandel. 5 och 20 kg förp.
Sv. Äpplen, morötter, lök, solrosfrö, fodermorötter.
Nykökt sylt flera sorter (60-70% bärhalt). Säljes från lastbil
TISDAG 24/2, 24/3, 21/4, 5/5: Mattmar rastplats 15, Undersåker Bygården 16,
Järpen kiosken 16.30, Mörsil fiket 17.
ONSDAG 25/2, 25/3, 22/4, 6/5: Myrviken baren 8.30.
Kontant eller swish, ej kort.
www.potatisbilarna.se 070-353 41 86, 070-298 39 40

UTHYRES

EGET KONTORSRUM

I TREVLIG MILJÖ MITT I ÅRE BY

INFO PÅ
070 - 6543100

Vi köper ditt bohag!

Thomas Eijvergård
070 - 669 62 19
are.antikmaklare@telia.com

ÅREKÖREN is back!

Vi välkomnar gamla och nya glada körsångare till Årekören.
Vi träffas på St Olofsgården i Åre varannan onsdag med start
11 februari kl 19.00-21.00
Ingen föranmälan krävs. De två första övningarna är öppna för att prova på.
Varmt välkomna!
Frågor? Kontakta Anna Larneby 070-545 72 27

Hjältevadshus

Mysigt - eller hur?
Tänk smart. Det gör vi.

0765-38 49 65

VÄLKOMMEN PÅ ÅRSMÖTE
19/2 KL. 18.30
Röjssmons vandrarhem
anmälan till
Sanne på 0738121337 eller
jarpensgf@gmail.com
Vi bjuder på fika!

Vi drar igång mjukglassmaskinen för att servera er Mjuklass-semlor
Ett begränsat antal traditionella semlor från Kajsa på Sundings konditori kommer också att finnas.
Vi serverar mjukglass-semlor 17/2 tom 21/2.
072 236 39 67 * *
Norrvägen 28
83731 Järpen

Missa inte fettisdag 17/2
Öppet 05:00-16:00
Förboka eller knalla in och haffa en låda eller två.
073 025 08 39 *
Apoteksgränd 8
83741 Mörsil *



– Det var beige på beige. Lite grönt och orange. Det såg inte världens bästa ut, berättar Tula. Då kom vi på att ha krätfond i hollandäsen.

Igår gick allt som kunde gå fel, fel. Fiskfarsen blev för slät, citronen glömdes bort i de sista sekunderna. Men det ser de som en fördel.

– Det är jättebra träning. Då fick vi öva på att lösa problem under press, säger Sven.

Tula har hjälpt till att klocka tiderna noggrant. De vet exakt vilken komponent som tar hur lång tid. De har anteckningar med möjliga problem och lösningar.

– Det kommer gå fel. Det säger allihopa. Det är en garanti. Då måste man ta det lugnt, improvisera och få ut någonting, säger Tula.

Allt arbete med tävlingen har skett på deras egen tid, utanför den ordinarie undervisningen. Köksmästaren på skolan Ola Loman finns med som vuxen i köket men eleverna styr processen själva.

– Han gör ingenting annat än att sitta där, för vi behöver en vuxen i köket eftersom vi är under 18. Sen hjälper han oss att tänka rätt under tävlingsförhållanden, säger Tula.

Alla tre valde restaurangskolan av liknande skäl. Erik kommer från Ängarna, mellan Åre och Duved, och har alltid tyckt om att hålla på med mat. Sven är från Edsåsdalen och prao:ade på skolan i nian.

– Jag kände att det är här jag ska vara, säger Sven.

Tula tog en lite krokigare väg. Hon växte upp i Strömsund och flyttade till Åre för utbildningen, först med elevrum i Järpen och numera i egen lägenhet.

– Mamma var själv och hade mig och lillebrorsan och så ville jag vara med henne i köket hela tiden. Det slutade med att jag hamnade här, säger hon.

Inför tävlingen packade de bussen med allt de behövde, råvaror, utrustning och kryddor. De kunde inte räkna med att något fanns på plats.

– Man ska tänka att det är tomt. Man kan inte garantera att det finns någonting där, säger Erik.

Den 10 februari kockade de mot lag från Bollnäs, Umeå, Vilhelmina, Östersund och Härnösand. Dagen efter var de tillbaka i skolköket i Åre.

– Och ska börja laga mat igen för service dagen efter, sa Erik inför avfärden.

Varenda sekund i köket är lärorik, konstaterar han. Oavsett hur det gick i Härnösand.





Svenska kyrkan

Åre
pastorat



Detta händer i våra församlingar 14/2-1/3 2026. *Varmt Välkomna till oss!*

Åre

Söndag 15/2

11.00 Mässa med barnkören
Sångfåglarna. Åre gamla kyrka
Vi välkomnar husmor Karin Nygren
Jonsson. Fika i St Olofsgården

Måndag 16/2

10.00 Liten & Stor. Prästgård Duved
10.00 Måndagsmys. Sockenstugan

Tisdag 17/2

13.30 Tisdagsträff. St Olofsgården
17.30 Språkcafé. St Olofsgården

Onsdag 18/2

08.00 Askonsdagsmässa
Duveds kapell
14.00 Bingo. Sockenstugan Duved

Torsdag 19/2

10.00 Liten & Stor. St Olofsgården
12.00 Sopplunch. St Olofsgården
14.00 Gemenskapsträff i Handöl
Hanriis Café

19.00 Bokcirkel. St Olofsgården

Söndag 22/2

16.00 Gudstjänst. Duveds kapell

Måndag 23/2

10.00 Måndagsmys. Sockenstugan
10.00 Liten & Stor. Prästgård Duved

Tisdag 24/2

13.30 Tisdagsträff. St Olofsgården
17.30 Språkcafé. St Olofsgården

Torsdag 26/2

10.00 Liten & Stor. St Olofsgården
12.00 Sopplunch. St Olofsgården
19.00 Lectio Divina/andligt samtal
Sockenstugan i Duved

Söndag 1/3

11.00 Gudstjänst. Åre Gamla kyrka

Undersåker-Kall

Lördag 14/2

19.00 Fika och musikkryss

EFS Nyland

Söndag 15/2

10.00 Mässa. EFS Nyland

18.00 Kvällsgudstjänst

Kalls lillkyrka

Måndag 16/2

18.30 ALPHA. Skansegran i Järpen

Tisdag 17/2

10.00 Liten & Stor. Skansegran

13.00 Kyrkfiket

Järpens Församlingsgård

14.00 Kaffeträff i Kall

Kalls församlingsgård

Torsdag 19/2

13.00 Tjejerna. Gäst: Bitte Nilsson,
författare. Från skam till styrka
Järpens församlingsgård

Söndag 22/2

10.00 Konfirmationsmässa

Undersåkers kyrka

18.00 Kvällsgudstjänst. Huså skola

Måndag 23/2

18.30 ALPHA. Skansegran

Tisdag 24/2

10.00 Liten & Stor. Skansegran

12.00 Råkes & Språkes i Kall

Kalls församlingsgård

13.00 Kyrkfiket. Café i

Järpens församlingsgård

Söndag 1/3

10.00 Gudstjänst

Skidstugan i Järpen

18.00 Kvällsgudstjänst

Kalls församlingsgård

Västra Storsjöbygden

Lördag 14/2

18.00 Valentinkonsert med andakt

Mattmars kyrka. Sång och musik

i kärlekens tecken med

Andrea Bodin och Peter Graae

Söndag 15/2

Se lördag 14/2 här ovanför

Måndag 16/2

09.30 Liten & Stor

Hallens församlingshem

Tisdag 17/2

09.00 Liten & Stor. Rödingen

Fredag 20/2

13.00 Skaparverkstan. Rödingen

17.00 Fredagsmys i Mörsil

Tacos, spel och gemenskap. 50 kr

Mörsils församlingshem

Söndag 22/2

11.00 Mässa med Hallenkören

Hallens kyrka. Kyrkkaffe

Måndag 23/2

09.30 Liten & Stor

Hallens församlingshem

Tisdag 24/2

09.00 Liten & Stor. Rödingen

Torsdag 26/2

11.00 11-Kaffe i Hallens församlingshem

Gäst är Erik Persson-Diakon

Fredag 27/2

13.00 Skaparverkstan. Rödingen

17.00 Fredagsmys i Hallen

Tacos, spel och gemenskap. 50 kr

Hallens församlingshem

Söndag 1/3

11.00 Gudstjänst. Rödingen

Kyrkkaffe

NU startar vi upp Årekören!

Vi välkomnar gamla och nya glada
körsångare till Årekören. Vi träffas på
St Olofsgården i Åre varannan onsdag
med start den **11 februari kl 19-21.**

Ingen föranmälan krävs. *Varmt välkomna!*



Med reservation för ändringar: WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/AREPASTORAT



Marby kyrka byggdes 1863-66 av byggmästaren Johan Nordell i Norrala och invigdes 1867.

Välkommen till oss!

Vi på Aqua Dental Åre brinner för din tandhälsa. Vi fortsätter växa och kan nu hjälpa ännu fler patienter. Med regelbundna besök hos oss hjälper vi dig att få de bästa förutsättningarna för en god munhälsa.



Hos oss kombinerar våra tandläkare sin erfarenhet med den senaste tekniken, välbeprövade metoder och ett professionellt bemötande för att kunna ge dig kvalitativ tandvård med hållbara resultat. Vi har 5 behandlare på plats och har just nu möjlighet att ta emot och hjälpa nya patienter.

Vi erbjuder allt från årliga undersökningar och akut tandvård till olika typer av specialisttandvård, alltid med korta väntetider. Kom förbi kliniken så tar vi reda på hur vi kan hjälpa dig.

Varmt välkommen!

Sofie Windstedt, klinikchef Aqua Dental Åre med personal

