

Vecka 42-43 2024

Årebladet

POTATISENS TID
SIDAN 12

KVINNOJOUREN SATSAR
SIDAN 4

TVÅ BUTIKER,
EN FAMILJ
SIDAN 14



AQUADENTAL

Din tandläkare i Åre — Boka tandläkartid direkt
aquadental.se | 0647 — 67 50 33 | Boka din tid redan i dag →



0647-50000 | www.areljudbild.se

2st företag i samma butik! St. Olavs väg 33, i stationshuset plan 3!

Mån, tis, ons & fre 10:00-17:00



Mån-fre 10-17. Lördag 10-14

Köp din nya elektronik hos oss!
Vi levererar, installerar och fraktar bort din gamla!

Vi lagar

-Telefoner
-Surfplattor
-Datorer

På minuter!



Fr. 299:-



SMARTFIX
SNABBT & PRISVÄRT

073-8193829 | WWW.SMARTFIXARE.SE

eLon

JÄRPEN
0647-66 52 75



ÅRE RÖRTEAM

Din rörmokare i Åre | arerorteam.se



Maskinarbeten • Grus, berg & matjord • Transporter
Snöröjning • Slamsugning

0647-108 75 Tottv 3 i Åre
Journummer slamsugning
0647-303 92

reaxcer

LEDARE

Minusgrader och höstnjutning



De första minusgraderna biter lite extra och när det svänger från plus på dagen till minus på natten så gäller det att anpassa sig. Samtidigt är vi inne i en väldigt vacker period när man fortfarande känner av det bästa med hösten. Vipps så är det över och vi är på väg in i vintern.

I detta nummer av Årebladet har jag träffat Malin, som är ny samordnare på Kvinnojouren i Åre, för att få veta mer om deras arbete.

Dessutom tog jag en tur till Hallen för att träffa Sandra och Stefan, ett gift par som driver Bolistbutikerna i både Hallen och Järpen.

Sen hinner vi även med ett ögonblick med potatisplockning i Kall.

Ingen historia i korthet i detta nummer, men jag vet att det varit uppskattat och den kommer tillbaka.

Ta hand om dig, och om du kan, någon annan också.

Pär Boman
Redaktör

Vi köper ditt bohag!

Thomas Eijvergård
070 - 669 62 19
are.antikmaklare@telia.com



ÅREBLADET VECKA 42-43 • 2024

Omslagsbild: Pär Boman
Övrig text och bild om inget annat anges:
Pär Boman



NÄSTA UTGÅVA:

UTGIVNING: 31 oktober - 1 november 2024
MANUSSTOPP: Onsdag 23 oktober 2024
ANNONSER: info@arebladet.se | 073-269 99 93

ÅREBLADET

ÅREBLADET AB | KALL KALLVÄGEN 33 | 837 93 JÄRPEN
ANSVARIG UTGIVARE: Pär Boman
REDAKTION: info@arebladet.se | 073-269 99 93

Film är störst på bio!



Se vårt program på jarpenbion.se
Välkomna!



SPF Västjämtland

Välkomna till Trångsvikens Bygdegård den 25/10 kl 13,00 för lunch och filmvisning av

Beredskapsårens hjältinnor

Håkan Person berättar

Kostnad 100:- betalas till Bg 5727-2270 anmälan senast 21/10 till Kerstin 076-109 4742

Lotteri, ta gärna med en liten vinst!

Samåkning om möjligt

Hjärtligt välkomna!

I samarbete med Vuxenskolan

ABBA

MAMMA MIA HITS! • UNDERSÅKERSKÖREN
JOHAN STENGÅRD SAXOFON • ULF ESBORN PIANO



UNDERSÅKERS KYRKA • SÖNDAG 20 OKT KL 19.00

Entré 100 kr* Fököp på undersakerskoren.se

*biljetts avgifter tillkommer



Svenska kyrkan | Undersåkers församling



Studieförbundet Vuxenskolan

Vi ställer om till God och nära vård

Vad innebär det för mig som bor i Åre kommun?

Det är en stor utmaning att rekrytera vårdpersonal, och vi behöver hitta nya sätt att möta framtidens behov. Samtidigt lever vi längre, och många av oss lever med kroniska sjukdomar som kräver långvarig vård. För att hantera dessa utmaningar satsar vi på vård som är närmare dig – på ett sätt som är hållbart över tid.

"God och nära vård" handlar om att göra vården mer personlig och tillgänglig för alla. Vi flyttar vården närmare hemmet och fokuserar på att främja hälsa och förebygga sjukdom.

Målet är att invånarna ska känna sig trygga, få vård efter sina egna behov och vara delaktiga i sin vård. Det är staten som har gett kommuner och regioner i uppdrag att skapa ett hållbart vårdssystem som gör att vi kan erbjuda vård på ett mer samordnat och effektivt sätt, med mindre fokus på sjukhus och mer på vardaglig omsorg. Den omställningen har vi i Åre kommun nu påbörjat.



Håll dig uppdaterad på det sätt som passar dig bäst!

Att förändra hur vi bedriver vård sker inte över en natt, och vi vill att du som medborgare både är välinformerad och delaktig i processen här i Åre kommun.

Du kan därför följa arbetet med omställningen till "God och nära vård" på flera olika sätt:

Årebladet: Under de kommande fyra veckorna publicerar vi löpande information.

Are.se: Besök vår hemsida på www.are.se/god-var för mer detaljer och uppdateringar.

Informationsträffar och samtal:

Kom och prata med politiker och tjänstemän. Vi bjuder på fika. Informationsträffen i Järpen kommer även sändas digitalt, länken kommer du hitta på www.are.se

Järpen: Onsdagen den 6 november klockan 18.00 - 20.00 **Plats:** Lunden 07, Norra vägen 16

Duved: Torsdagen 7 november klockan 18.00 - 20.00 **Plats:** Duveds skola, matsalen

Kall: Onsdagen 13 november klockan 18.00 - 20.00 **Plats:** Kalls församlingsgård

Hallen: Torsdagen 14 november klockan 18.00 - 20.00 **Plats:** Bjurgårdens matsal



Vid varje träff informeras du om god och nära vård, boendeförmer, kompetensförsörjning och trygghet för dig som blir äldre i Åre kommun.

Ingela Danielsson

Demenssjuksköterska



Hur kommer god och nära vård påverka dina arbetsuppgifter?

- Det första jag tänker på är att den närmaste vården du kan få, är den du kan ge dig själv. Nära vård innebär att vi i Åre kommun kan stödja din hälsa och bygga starka relationer. I min roll är tidig kontakt avgörande. Utmaningen ligger i att få samarbetet med primärvården att fungera smidigt och att bryta stigma kring demens, så fler vågar söka hjälp.

Johanna Svedberg

Trygghetsvård



Hur kommer god och nära vård påverka dina arbetsuppgifter?

- Som trygghetsvård är jag en stöttepelare i vardagen för de boende, men den största utmaningen är att nå fram till alla. Många lever i ofrivillig ensamhet, och det tar tid att bygga förtroende. Att få dem att känna sig delaktiga och viktiga i gemenskapen är mitt mål, men det kräver tålamod och omtanke varje dag.

Rolf Nilsson

Medborgare



Har du märkt av omställningen till God och nära vård i din vardag?

- Framförallt har jag fått min GPS-klocka, den bidrar till min frihet, och en känsla av trygghet då vårdpersonal vet exakt var jag befinner mig om något skulle hända. Även fast man blir äldre så vill jag kunna fortsätta känna mig fri. Att fortsätta mina promenader gynnar också min hälsa.

Vill du läsa mer om omställningen till god och nära vård så hittar du mer information på:

are.se/god-var





Malin är kvinnojourens nysatsning

I juni började Malin Nordkvist sitt arbete som samordnare för Kvinnojouren Åre. Organisationen grundades 2019 och Kvinnojourens ändamål är att verka mot våld i nära relation och förtryck av kvinnor och barn samt för kvinnors jämställdhet på alla livets områden. Malins roll är att bygga vidare på allt arbete som både görs och tidigare har gjorts av styrelsen och övriga medlemmar i föreningen.

– Jag fyllde 51 i augusti, är värmländska, har tidigare bott i Stockholm ca 15 år men har bott i Åre i 13 år nu. Min bakgrund är inom hotell och eventbranschen, jag har jobbat som säljare med det i över 25 år, både här och i Stockholm. Här i Åre har jag jobbat på bland annat Copperhill Mountain Lodge och Holiday Club. Jag har alltid jobbat med människor, och är genuint intresserad av det och kände för att göra något mer med inriktning mot medmänsklighet. För ungefär fem år sedan tog jag tag i det. Det började med att jag utbildade mig som volontär på Självmordslinjen, en stödlinje som drivs av organisationen Mind. Där har jag suttit regelbundet som volontär i nästan fem år, har även jobbat på Livslinjen som är för ungdomar. Utifrån det så väcktes den här drivkraften ännu mer, tror jag, i det här medmänskliga. Det ledde till att jag började jobba på ett stödboende i Järpen år 2021 och har även en period jobbat i Östersund som ungdomsbehandlare på ett ungdomsstödboende. Livet gick åt det hållet och sen har jag alltid haft en drivkraft i organisationer som jobbar för medmänsklighet. Jag gillar ju att jobba som säljare och har känt att jag skulle vilja ha ett arbete där jag får möjlighet att kombinera min erfarenhet och min kompetens med mitt hjärta att skapa, ta vidare och vårda sånt som gör skillnad för människan och omvärlden. Så dök det här jobbet som Samordnare upp på Kvinnojouren Åre. Det ligger mig varmt om

hjärtat, jag har mött många våldsutsatta kvinnor i olika forum, berättar Malin.

Hon arbetar nu 50 procent med Kvinnojouren och resterande tid som boendehandledare på ett stödboende inom Åre kommun. Hon är även kontaktperson åt några ungdomar i kommunen via IFO (Individ och familjeomsorgen).

– Kvinnojouren i Åre började ta form 2019, helt av ideella krafter, och så har det drivits ända tills min roll blev verklighet genom att man fick möjlighet att anställa en samordnare genom finansiering via bidrag som man sökt via Socialstyrelsen. Organisationen består av en styrelse och medlemmar, och idag har vi upp mot 30 medlemmar. För att vara medlem ska du vara aktiv medlem, och det är bara kvinnor som kan vara det, eftersom man kanske kommer jobba nära en våldsutsatt kvinna. Sen finns det möjlighet för alla att skänka pengar och allt sådant såklart. Föreningen är grundad för att man ser att det finns ett behov, det finns ett stort mörkertal när det kommer till kvinnor som blir utsatta för våld i nära relation. Ofta har de som är direkt utsatta svårt att söka hjälp. Man vet att det behövs att dessa frågor får uppmärksamhet så att fler ser att de kan få hjälp med att komma ur en svår situation.

Kvinnojouren är aktiv i hela kommunen och samarbetar med både kommunen, polisen, hälsocentraler och andra nätverk såsom tex Trygg i Åre.

– Det bygger mycket på samverkan. Vi skapar mycket samverkan, och är mycket ute och försöker synas, senast till exempel på Åre Höstmarknad, vilket man i organisationen också har gjort innan



Information från Åre kommun

Samhällsinformation på traditionellt sätt – för dig som föredrar bläck framför digitala skärmar



Vi söker två arbetsledare inom VA

Vill du vara med och leda arbetet med ledningsförnyelse och driften av våra vatten- och avloppsreningsverk i Åre kommun? Då kan du vara en av två arbetsledare vi söker för vårt arbete med VA-verk och ledningsnät.

Ansök senast den 31 oktober på are.se/jobb

Vi söker en avdelningschef till måltid och lokalvård

Nu söker vi en chef till måltidsavdelningen som tillsammans med 2 enhetschefer vill leda cirka 75 medarbetare inom måltids- och städtjänster för kommunens verksamheter. Vi tillagar 2 600 måltider dagligen och arbetar för att skapa matglädje och hållbar utveckling.

Tjänsten innebär ansvar för verksamhetsutveckling, budget och arbetsmiljö. Du ingår i ledningsgruppen och har två enhetschefer som rapporterar till dig. Välkommen till ett stimulerande ledaruppdrag i Åre kommun!

Ansök senast den 31 oktober på are.se/jobb

Använd rätt påse för matavfallet – undgå extra avgifter

Hjälp Åre kommun undvika att matavfall blir restavfall. Både för miljön och din egen plånbok.

Under perioden januari-augusti i år har Åre kommun ökat sin matavfallsinsamling med 33 procent jämfört med samma period 2023. Detta är fantastiskt!

Kom ihåg att alltid använda den bruna papperspåsen när du sorterar ut ditt matavfall. Om du använder något annat, till exempel en plastpåse, kommer vi inte tömma ditt kärl. Från och med 1 november riskerar du även att vi lägger på en felsorteringsavgift på din faktura.

Läs mer på are.se/matavfall



Får du sms vid vattenstörningar?

Åre kommun har en sms-tjänst som vi använder vid driftstörningar, som vid akuta vattenläckor eller planerade arbeten på vattenledningsnätet.

Är du registrerad på en adress som berörs av en vattenstörning kommer du få ett sms från oss med information om vad störningen beror på.

Läs mer på are.se/sms

Ny SOT-punkt invigd

Nu har Åre kommuns andra service- och trygghetspunkt invigts, en viktig satsning för att stärka kommunens krisberedskap.

Den nya SOT-punkten i Hallen består av en container med ett reservkraftaggregat, som är utformad för att säkerställa strömförsörjningen till ICA Nära Karl Ors bua vid en krisituation eller samhällsstörning.

Läs mer på are.se/sot

Lämna in ditt farliga avfall i oktober

Under oktober månad har du som privatperson möjlighet att lämna in farligt avfall på återvinningscentralerna i Staa och Brattåsen.

ÅVC Staa: 12 okt, 12:00-17:00

ÅVC Brattåsen: 19 okt, 12:00-17:00

Exempel på farligt avfall är bekämpningsmedel, lösningsmedel, färg, sprayburkar, el-avfall, batterier med mera.



mig. De har skapat en jättebra plattform och grund men de behöver någon som går in och tar det vidare, i och med att det är helt ideellt, och där kommer min roll in.

Vi bygger vidare på det här med samverkan och jag har möten med både polis, kommunen, öppenvården och vuxenheten, där jag träffat olika handläggare som jobbar med våld i nära relation. Jag träffar även representanter från näringslivet, så det är en väldigt bred samverkan.

Vi som kvinnojour, det vi kan göra är att förebygga och informera om våld och stötta vid behov. Vi har en telefonjour och vi finns även på sociala medier. Vi kan bistå med ett tillfälligt jourboende genom att förmedla kontakten. Man kan säga att vi är en länk, vi kan vara ett stöd på möten, vi kan hjälpa till och vi kan få dem att förstå var man kan vända sig för att få hjälp. Men framför allt kan vi ta emot dem den dagen de vill och stärka dem i deras beslut att det är fel att de lever i en våldsam relation.

Så det är mycket att vara som en medsyster.

– Det är viktigt att vi vågar prata om det här. Bara det att vi står på höstmarknaden är en del av arbetet för att öka synligheten, att våga prata om ett ämne som är ganska laddat. Ju fler man pratar med, ju fler som vågar prata om det, desto mer sprider budskapet sig. Och till slut så når det kanske ut till just den som sitter och känner att den kanske faktiskt behöver hjälp. För det är ju ofta en stor skam och skuld för de som sitter i en våldsam situation.

Det är många delar av arbetet som kan vara svåra att arbeta med, men det är en sak som är extra utmanande.

– Den största utmaningen är just skammen och att det är ett stort mörkertal. Många känner ofta att man anklagar sig själv i stället för att ta hjälp, det är väl något som alla kan känna, vilket leder till problemet med att många inte anmäler. Det här säger också de poliser jag varit i kontakt med, att det är otroligt få som anmäler. Polisen känner samma sak, vi måste få folk att våga anmäla. Att man vågar prata om det, att man vågar ta hjälp. Sen är det inte lätt, det är absolut inte lätt. Men jag tror på att man blir starkare tillsammans. Och jag tror på just det här, att man syns mer, att vi pratar mer. Och återigen, att bara vara där. Den här kommunen är som andra kommuner, det förekommer våld i nära relation. Men jag hör ofta: "Jaha, finns det våld här?", och då säger jag att det är ju naivt att tro att det inte existerar. För det existerar överallt. Du kan heller inte se på en människa om det är en förövare eller en som är utsatt, om inte det finns fysiska märken.

Att organisationen fått en samordnare i Malin gör att de nu kan göra mycket mer.



– Jag kommer att ta arbetet vidare i små, små steg i den roll jag har så att det blir en ökad synlighet för det vi gör. Dessutom kanske vi driver igenom lite fler projekt och får ett ökat antal medlemmar och samarbetspartners. Så det är väl det som i första hand är min roll. Något som jag också tycker är viktigt är att jag kan hjälpa till att korta ned kontaktvägarna, att kontaktytan blir kortare för de utsatta till att få hjälp. Att det på något sätt också kan hjälpa den som är utsatt, att det är lättare att få kontakt. Det är fortfarande många som inte vet att vi finns, så det är väl det jag tänker att vi behöver arbeta med: ökad synlighet och kortare kontaktytor. Att tröskeln inte ska vara så hög, helt enkelt, avslutar Malin.

Kvinnojouren Åre

Telefonjouren är öppen:

Torsdagar kl 18-21 och

Söndagar kl 9-11, kl 18-20

Jourtelefon: 079- 100 90 97

Om du inte kan ringa när jouren öppen kan du alltid skicka ett mejl.

E-post: kontakt@kvinnojourenare.se

Mer information: kvinnojourenare.se



AVLOPPSSERVICE I ÅRE

**Vi finns på orten
& hjälper dig med...**



- Kluckande kök
- Stopp i avlopp & dräneringar
- Frusna ledningar & vägtrummor
- Tömning av fettavskiljare
- Slamsugning av brunnar, tankar, byggtoaletter m.m.

RING 0647-105 50
Dygnnet-runt-jour

Suger - Spolar - Tinar - Filmar

POTATIS – SYLT – SOLROSFRÖ

King Edward, Snöboll, Asterix, Folva, Sava, Amandine, Gul mandel m. fl. sorter. 5- och 20 kg förp.
Sv äpplen, morötter, lök, solrosfrö, fodermorötter. Nykokt sylt flera sorter (60-70% bärhalt).

Säljes från lastbil

TISDAG 22/10, 19/11, 17/12: Ytterån Brunnsparken 14.30, Mattmar rastplatsen 15.00,
Undersåker Bygården 16.00, Järpen jvg-grillen 16.30, Mörsil Sundings 17.00

ONSDAG 23/10, 20/11, 18/12: Myrviken baren 8.30

Kontant eller Swish, ej kort. www.potatisbilarna.se 070-353 41 86

20%

på ramning året ut - gäller på innevarande lager
Ring 070- 6543 100



Kärlek direkt från havet

torsdag-fredag kl 12-18

Gilla och följ oss på facebook för aktuell
information om utbud och öppettider
order@areatlantfisk.se



Möt vår nya gallringsgrupp!

**Ett aktivt
skogsbruk för
en levande
landsbygd.**

Vi värnar om Jämtlands utveckling
och för levande landsbygder.
Därför är det viktigt att
arbetskraften kommer från byarna
vi är verksamma i. Med bas i
Alsenbygden kommer Gerhardsson
Skog bli en viktig resurs för att skapa
god tillväxt i din skog!

Kontakta oss om du har frågor om
ditt skogsägande.

info@friaskog.se | 0647-61 10 90



Norske Skog
Skogn



Fria Skog

Sandra och Stefan Alstergren är gifta med varandra och driver Bolistbutikerna både i Hallen och i Järpen. Att driva två verksamheter tillsammans är inte alltid lätt men de har hittat sätt att arbeta med varandras styrkor, och de är ansvariga för var sin butik.

– Mina föräldrar startade företaget 1986, sen fick jag kliva in och bli delägare vid 2017 tror jag. Strax därefter tog jag in min man Stefan som delägare. När mamma och pappa klev av helt och hållet blev det vi som blev majoritetsägare. År 2001 startade vi byggvaruhandeln i Järpen också. Vi säljer från Östersund till Storlien kan man säga, berättar Sandra.

Verksamheten i Hallen och Järpen drivs som olika bolag med sex anställda i Hallen och fjorton i Järpen. Sandra har ansvar för Järpen och Stefan för Hallen men de samarbetar nära varandra hela tiden.

– Till vardags så jobbar vi inte i samma hus och det funkar jättebra. Jag har ju hunnit jobba 20 år i butiken i Järpen och jag pendlar dit varenda dag. Så vill jag nog fortsätta ha det. Det är skönt att åka till och från jobbet och inte vara alldeles uppe i det eftersom jag bor här i närheten. Sen känns det skönt att ha en ägare på varje plats också. Det ska vara korta beslutsvägar. Kunder och personal ska känna att man är med i driften dagligen. Stefan sitter mycket med byggförsäljning. Rätt vad det är så måste han hoppa in i kranbilen och köra när vi inte har någon annan chaufför att tillgå. Så vi kompletterar varandra väl och vi finns där vi behövs. Behövs något i Järpen kan jag alltid plocka med mig det när jag kör från Hallen, säger Sandra.

– Ja men samarbetet går jättebra. Kanske tack vare att vi inte är med varandra till vardags och inte har samma roll i företagen. Jag är i Hallen och hon i Järpen och Sandra tar mer hand om det administrativa vilket jag kan lämna över till henne, och hon kan skicka mig på utkörning eller vad det nu kan vara. Vi kompletterar varandra på ett jättebra vis. Så vi är aldrig och rotar i varandras arbetsuppgifter, fyller Stefan i.

– Det är så vi får det att fungera och att vi fortsätter vara ett par. Sen hjälper det att vi har det här ihop, det hade inte funkat om bara jag drev det här ensam. Det är inte 7-4 jobb, utan något som är med en hela tiden. Det är i stort sett mycket av det vi pratar om, såväl här som hemma så handlar det om jobbet. Men jag tror inte att någon av oss tycker att det känns jobbigt utan det handlar hela tiden om utvecklingsvilja. Sen är det väl barnen som kan himla med ögonen ibland. Det känner jag ju igen från när jag själv var liten, jag tyckte de bara pratade jobb och nu gör jag samma som min mamma och pappa, säger Sandra med ett skratt.

De båda butikerna har olika förutsättningar, möjligheter och utmaningar.

– Det är ju ett helt annat kundflöde i Järpen med många som bara droppar in i butiken för man bara vill titta lite grann. Butiken i Hallen ligger lite mer avsides så folk måste ha en anledning att komma till oss. Det är en utmaning för många att hitta oss, även för stugägare i Bydalsfjällen där någon kommer upp från Svenstavik och inte bara kör förbi oss, säger Stefan.

En nysatsning för butiken i Hallen är att ta in produkter inom jakt. Detta har tillkommit då Stefan är väldigt jaktintresserad.

– Jag har en nära vän som jobbar som grossist, just för ammunition, kikare, vapen och sådant. Så han ryckte med mig, vilket ledde till att jag varit med på lite inköpsmässor och knöt kontakter. Så nu har vi i alla fall ett litet sortiment, med allt från ammunition till jaktkläder, och friluftsliv och stekpannor. Ja, man ska kunna hitta det man behöver hos oss. Oavsett om det är en ny skruvdragare eller en ny kolbullepanna så ska det kunna finnas här, berättar Stefan.



Paret som driver två byggvarubutiker



”

Det är inte 7-4
jobb, utan något
som är med en
hela tiden



Svängningar i ekonomin, som i sin tur påverkar hur mycket byggarbeten som görs, är något de snabbt känner av. Men de tror på verksamhetens framtid.

– Det känns ändå tryggt. På något sätt ska vi alltid överleva, i vilken form vet jag inte. Det är väl också det som är en trygghet, just för att vi är så små så kan vi vara ganska flexibla. Det gäller att tänka till och tänka nytt och inte fastna i hur det har varit och tro att det måste vara så framöver. Kanske vi ska ha lite mer av jakt och fritid till exempel, det finns en massa idéer för vad man kan göra. Vi vill inte göra förändringar för sent, eller för den delen för tidigt. Just nu byggs det väldigt lite i Hallen men om räntorna fortsätter att sänkas så kommer det nog komma lite fler nya kunder, säger Stefan.

– Hade den här räntesänkningen som kom i våras kommit förra året så tror jag att vi hade suttit i en helt annan sits idag. Nu tror jag att det kommer vara en ganska trög vinter, det får vi räkna med. Men sänkningarna av räntan har börjat, det visar åtminstone vägen. Vi är inne i en lågkonjunktur, vilket gör att folk nog kommer att hålla i pengarna, men någon gång måste ju folk ändå underhålla sina hem, det går inte att ignorera det hur länge som helst. Det kan ju vara så att det finns ett uppdämt behov, att man har varit igenom en lågkonjunktur där man inte köpt något av det man har velat, och så kommer det en liten injektion, så då kanske man slår till. Det tror jag nog på. Vi klarade ju finanskrisen 2008 så vi ska nog klara det här också, säger Sandra.

Livet som egenföretagare har många utmaningar men de älskar sina jobb båda två.

– Det är utmaningen i mötet med människor som är så roligt i det här jobbet. De gånger du lyckas och man träffar en jättebra kund och alla är nöjda och glada, sånt är helt fantastiskt. Och även när man får vända på det, från en dålig upplevelse till en bra. Det är allt det som är det roliga. Vi får träffa så otroligt mycket trevligt folk som tycker om oss och som är glada att vi finns. Att vi får vara med och hjälpa dem i deras projekt. Sen tycker jag det är roligt att man

känner att man kan påverka sin egen vardag och sin egen tillvaro, säger Stefan.

– Ja det här jobbet är ju helt fantastiskt. Även om det oftast är både långa och många dagar så kan man ju bara ta en dag ledigt ibland och samla ny energi. Även om vi stöter på problem så känner jag ofta att man har makten att försöka förändra problemen till det bättre. Likadant är det att vara arbetsgivare, det är ju fantastiskt kul att kunna erbjuda arbeten på en så här liten ort. Även i Järpen är vi en ganska stor arbetsgivare och kan vara med och förändra och förbättra när vi stöter på utmaningar, att vi inte bara är en trög organisation där man ska gå igenom en massa chefer och så vidare, utan om är det några utmaningar så försöker vi lösa dem ganska omgående, säger Sandra.

Innan Stefan gick in i verksamheten så körde han bland annat skogsmaskin. Det var en stor övergång att byta jobb, men det är inget han har ångrat.

– Där och då var det ett ganska lätt beslut. Jag hade kört skogsmaskin i kanske tolv år då. Det har ju sina fördelar och nackdelar det också naturligtvis. Fina dagar, höstdagar och vårdagar, då är det ju fantastiskt att vara ute ensam och köra. Mindre kul är det den 23 december och det är minus 15 och du ska ut och skruva. Men det här var så spännande och sen är jag ganska nyfiken på sånt som är nytt, och har en vilja att bli duktig på det. Så jag ser det som en utmaning, säger Stefan

– Sen brukar Stefan säga att han ibland helt ärligt saknar att köra skogsmaskin, fyller Sandra i.

– Absolut, just det där att det är skönt att vara själv när man arbetar och man kan rensa huvudet medan man jobbar. Man ser ju också direkt vad man har producerat när man sitter i skogen, eller om du är ute och gräver. Så det kan ju vara lite frustrerande med det här ibland, att man står och stampar och stampar. Men jag överväger ju inte att sluta, för det här blir aldrig tråkigt, utan det är ju hela tiden nya grejer att lära sig. Man blir aldrig fullärd, säger Stefan



Politikerskola 2024

Var med och forma framtidens samhälle – Du behövs!

Är du intresserad av samhällsfrågor och vill veta hur du kan göra skillnad? Då är det här tillfället för dig! Om du är nyfiken på Moderaterna, politik och kanske har funderat på att engagera dig i ett parti men inte riktigt vet hur, är det här en bra början.

Politik är till för alla – även för dig!

Vi letar efter dig som vill förstå mer om hur politiken fungerar och som gärna diskuterar samhällsfrågor med vänner, men kanske inte känner sig helt hemma i en politisk miljö än. Du behöver inte ha erfarenhet – din nyfikenhet och vilja att påverka räcker långt.

Få en grund i politik och möt likasinnade.

Vi erbjuder en utbildning där du under fem tillfällen lär dig mer om Moderaternas värderingar och politik. Du får också träffa moderata politiker som delar med sig av sina erfarenheter och berättar om hur politiska beslut tas i kommun och region.

Inga krav, bara möjligheter.

Vi ställer inga krav på dig att engagera dig efter utbildningen, utan du bestämmer själv vad du vill göra med din nya kunskap. Kanske blir det början på ett längre politiskt engagemang, eller så tar du med dig erfarenheten på andra sätt.

Är du redo att ta första steget?

Skicka in en intresseanmälan senast den 31 oktober om du tycker att det här låter spännande. Skriv gärna lite om dig själv och varför du är intresserad av politikerskolan. Politikerskolan kommer i huvudsak ges digitalt och antalet platser är begränsat.

Vi ser fram emot att höra från dig!

Moderaterna i Jämtlands län

Lämna din intresseanmälan via e-post: jananders.mattsson@moderaterna.se
Vill Du veta mer, ring 070-563 40 40 – Partibudsman Jananders Mattsson



Gör ett gott intryck på era gäster
med proffsiga trycksaker från oss!
Roll Up's • Affischer • Menyer



info@dausttryckeri.se
www.dausttryckeri.se

063 16 03 30



Känner du att alkoholen börjar bli ett problem för dig eller en vän?

AA har en lösning!

Järpen måndagar 19:00
Kyrkvägen 2

Åre onsdagar 19:00
Årevägen 66



Elevernas potatis i Kall

I Kall skördar eleverna på Kyrkslättns skola potatis för att samla in pengar till skolresan, det har man gjort i mer än tio år.

Greger Mårtensson, som kör traktorn, berättar.

– Från början var det meningen att de skulle ha potatisen till skolan, till skolköket. Men det lämpar sig bättre att de plockar dem och säljer dem för skolkassan. Det är väldigt roligt. Jag har haft egna barn och nu har jag ju barnbarn så nu är det ju bara att fortsätta. Vi har flyttat runt lite var vi odlar ett par gånger så att det växer bättre. Det är himla kul med barnen och de är så duktiga att plocka. De plockar väldigt fort.

Det är inte vilken traktor som helst heller som han

kör med.

– Det är en gammal trotjänare. Han är från 1968. Han är lämplig till sådant här ändamål. De här gamla potatismaskinerna går inte med för stora och breda traktorer utan det ska vara lite gamla smalare grejer. Han tuffar på.

Föräldrarna sköter sedan försäljningen och det brukar sälja slut varje år.

– Förra året blev det hela 1300 kilo och det gick åt. Det blev bra i år också, de hade 120 kilo på de två första raderna. Och den sista var ungefär 400. Men närmare 600 kilo totalt ungefär. Det hela ska ju vara lite ekologiskt odlat och jag håller med frö som också är ekologiskt avslutar han.

Höstlovsaktiviteter för barn och unga!

Kostnadsfria aktiviteter för barn och unga i Åre kommun

I samarbete med Åre kommun och föreningar bjuder LF Jämtland på kostnadsfria höstlovsaktiviteter till barn och unga. Tillsammans skapar vi ett magiskt höstlov!



Halloweenpyssel och barnfilm (Mattmar)

26 okt, kl 11-14 Halloweenpyssel. Vi bjuder varmkorv och dricka.
26 okt, kl 17 Film: "Lassemajas detektivbyrå - Skorpionens gåta".
Arrangör: Mattmars Bygdegårdsförening Stenhamaren.

Alpin barmarksträning (Åre)

28 okt, kl 10-14 Välkommen att prova på alpin barmarksträning! Ni som är i åldrarna 7-12 år, kom och prova på. Ni kommer att få varva olika stationer och lekfulla aktiviteter. Alla barn som deltar i aktiviteterna kommer även bjudas på lunch: hamburgare & dricka.
Plats: Draklanda i Åre. Arrangör: Åre SLK Alpint.

Stallfritids (Åre)

28 okt, kl 11-14 Vi kommer pyssla, fika och mysa i stallet tillsammans med hästarna. Barnen kommer även få hjälpa till med stallsysslor och lära sig mer om den fantastiska hästlivet. Plats: Åre Ridklubb.
Anmälan: Anmälan till aktiviteten sker på www.areridklubb.se senast 28 oktober. Arrangör: Åre Ridklubb.

Skøj med Fun Country (Mattmar)

28 oktober kl 15-18 Kom och prova på linedance och tillverka nyckelringar i läder. Ni får med er en tryckt mössa och en liten pysselpåse hem. Plats: Mällbyn i Mattmar. Arrangör: Fun Country.

Prova på keramik (Undersåker)

28-29 okt, kl 10-12 & 13-15 Under två kreativa timmar får du testa att skapa egen keramik. Vi håller en kort genomgång av teknikerna kavling, ringling, tumning, skulptering, drejning och sedan är det bara fantasin som sätter gränserna. Du får hjälp att göra en ljuslykta och även tid till att tillverka egna enklare föremål. De föremål du väljer att spara kommer brännas och glaseras så du kan hämta upp dem vid ett senare tillfälle. Aktiviteten passar för 8 år och uppåt (svårighetsgraden anpassas till ålder). Ta med oömma kläder, det kommer att bli lera på dem. Anmälan till: arekeramikkollektiv@gmail.com (6 platser per grupp). Märk din anmälan med "Prova på Keramik" och ange vilken dag och tid du helst vill komma och om du kan någon av de andra tiderna. Du får en bekräftelse om det finns plats. Plats: Hålland 385, Undersåker. Mer info: [instagram.com/arekeramikkollektiv](https://www.instagram.com/arekeramikkollektiv). Arrangör: Åre Keramikkollektiv.

Körkurs (Åre)

29 oktober kl 9-12 Att köra häst och vagn är fantastiskt roligt och under den här dagen kommer vi lära oss att köra häst och allt vad det innebär med utrustning, vagnar, kommandon med mera. Plats: Åre Ridklubb. Anmälan: Anmälan till aktiviteten sker på areridklubb.se senast 28 oktober. Arrangör: Åre Ridklubb.

Tossön Night Run (Tossön)

29 okt, kl 18-21 Omfamna mörkret på Tossön med Tossön Night Run, ett barn- och ungdomslopp på en reflexbana med olika distanser - 1 km, 3,2 km eller 6,5 km (två varv). Fika ingår efter loppet till varje deltagare. Pannlampa och bra skor behövs för att springa samt kläder efter väder. Några pannlampor finns för utlåning. Plats: Tossön i Järpen. Anmälan sker via RaceID kostnadsfritt för barn och ungdomar upp till 18 år (max 100 personer). Sök upp evenemanget på Facebook för att anmäla eller i RaceID. Arrangör: Duveds IF.

Höstlovsaktiviteter i Åre Lovskola (Mörsil)

29 okt-1 nov (fyra heldagar) Lovskolan är en kombination av plugg, aktiviteter och utflykter för alla i årskurs 6-9 i Åre kommun. Aktiviteterna kommer att vara både på morgonen och på eftermiddag plus en heldagsutflykt på sista dagen, och innefatta sport, kreativitet och samlarbetsaktiviteter så som bakning, prova på skytte mm. Plats: Mötesplatsen Mörsil i Mörsils skola. Begränsat antal platser, anmälan på: <https://forms.gle/M5bm3Qz28WAwUj1F9> (anmälan gäller alla fyra dagar). Arrangör: Studieförbundet Vuxenskolan Åre.

Spöktig (Åre)

30 okt, kl 17-18 för de yngre barnen.
30 okt, kl 18-19 för de äldre barnen.
Följ med på en spännande spöktig tillsammans med oss på ridklubben. En läskig stig med stationer längs vägen och en söt överraskning i slutet. Plats: Åre Ridklubb. Arrangör: Åre Ridklubb.

Märkestagning Ridsportförbundet (Åre)

30 okt, kl 13-15 Vita hästen märket, för de yngre ryttarna som får visa teoretisk och praktisk kunskap om hantering av hästen och säkerhet i stallet. Att kunna gå in till hästen i boxen på rätt sätt. Att kunna förbereda hästen för ridning, borsta och kratsa hovar. Att kunna beskriva fem regler som gäller i ett stall. Plats: Åre Ridklubb. Anmälan till aktiviteten sker på areridklubb.se senast 30 oktober kl 10. Arrangör: Åre Ridklubb.

Futsalcup för tjejer födda 2012-2014 (Duved)

2 nov, kl 8-17 Futsalcup för tjejer födda 2012-2014! Fyra lag per årsgrupp (2012, 2013, 2014), tre matcher per lag med 2x10 min speltid på fullplan 20x40 m i spelform fem mot fem. Rekommenderat max nio spelare/lag. Ingen poängräkning utan alla möter alla i gruppen. Fukt och pris till varje deltagare. Plats: Duvedshallen. Anmälan till sami83@post.com senast 27 oktober. Arrangör: Åre SLK Fotboll.



Detaljerad information
om alla aktiviteter:
www.lfz.se/hostlov



LF Jämtland



Skistar utökar gratiskortet för ungdomar och äldre

Skistar höjer åldersgränsen för gratis säsongspass för alla ungdomar upp till 17 år, tidigare var det 15 år som gällde. Dessutom erbjuds gratis säsongspass även till de som är över 70 år. – Vi vill vara en naturlig del av livet i Åre och ge alla generationer möjlighet att njuta av våra skidbackar. Vårt mål är att skapa förutsättningar för att utbilda fler skidåkare och få familjer att umgås och tillbringa mer kvalitetstid tillsammans. Vi hoppas att dessa förändringar

inspirerar ännu fler att bli en del av vår skidgemenskap säger Sebastian Thomasson destinationschef på SkiStar i Åre. Erbjudandet gäller från och med nu och innebär att alla barn och ungdomar till och med 17 år samt seniorer från 70 år som är folkbokförda i Åre kommun kan hämta ut ett gratis säsongspass för vintern 2024–2025. För övriga boende i kommunen erbjuder Skistar 25% rabatt på säsongskort.



Sebastian Thomasson destinationschef på SkiStar i Åre. Foto: Skistar

Konstnär från Ånn ställer ut i Kina

Konstnären och designern Jessica Jämting från Ånn har blivit inbjuden att ställa ut sin konst i Kina. I mitten av oktober deltar hon i den stora internationella konstmässan Hangzhou Cultural and Creative Industry Expo (HCIE) med sin, ofta Jämtlandsinspirerade, konst. Hon kommer att ställa ut sina verk i den europeiska paviljongen och representera Sverige. När hon först fick mejlet om inbjudan från en fransk-brittisk konstagentur, var hon tveksam till att det ens var äkta. – Jag trodde först att det var spam. Men efter ett möte med agenturen och efter att ha bekräftat inbjudan via Sveriges ambassad i Kina, insåg jag

att det var på riktigt. Jämtings konst är inspirerad av naturen och speglar ofta en känsla av lugn och tidlös skönhet. Hennes verk består av originalmålningar, mönsterdesign, posters och textilkonst. – Naturen får oss att må bra, och jag vill skapa den känslan i min konst – en tillåtande plats som man kan vända sig till för att hämta kraft. Att delta i utställningen blir ett stort steg för henne. – Det känns både spännande och nervöst att ställa ut i Kina. Jag har aldrig varit där, och det ska bli kul att se hur min konst, som har inspiration från Ånn och den skandinaviska naturen, tas emot där.

**ÅRE-
BÄRGAR'N
Plåt & Lack**

Biluthyrning
ilbärgning
ilplåt & Lack
ilglas
ildäck

*1 goda händer
då det händer..*

0647-611465
Journr 0647-10120
020-912912
www.arebargarn.se



Jessica Jämting i Ånn.



**Svenska
kyrkan**

Detta händer i våra församlingar 18 okt–3 nov. *Varmt Välkomna!*

Åre

Söndag 20/10
11.00 Gudstjänst. Åre gamla kyrka
Måndag 21/10
10.00 Måndagsmys. Duveds prästgård
Tisdag 22/10
13.30 Tisdagsträff. St Olofsgården
17.30 Språkcafé. St Olofsgården
Torsdag 24/10
12.00 Torsdagsträff. St Olofsgården
Lördag 26/10
Kl 18.00 En kväll om ACT 150 år
Konsert med Två Blå
Åre gamla kyrka. Fri entré



Söndag 27/10
Kl 11.00 Mässa. Åre gamla kyrka
Måndag 28/10
10.00 Måndagsmys. Duveds prästgård
Tisdag 29/10
13.30 Tisdagsträff. St Olofsgården
Onsdag 30/10
14.00 Bingo. Sockenstugan i Duved
Torsdag 31/10
12.00 Torsdagsträff. St Olofsgården
Fredag 1/11 **Allhelgonadagen**
13.30–18.00 Öppna kyrkogårdar
Vi bjuder på fika på våra
kyrkogårdar i Åre och Duved
Kyrkorna är öppna
19.00 Ljusandakt. Duveds kapell
Lördag 2/11 **Alla helgons dag**
12.00–15.00 Öppen kyrkogård
i Handöl. Vi bjuder på fika på
Handöls kyrkogård
13.30–18.00 Öppna kyrkogårdar
Vi bjuder på fika på våra
kyrkogårdar i Åre och Duved
Kyrkorna är öppna
16.00 Minnesgudstjänst
Handöls kapell. Årekören sjunger
19.00 Minnesgudstjänst
Duveds kyrka. Årekören sjunger
Söndag 3/11
11.00 Gudstjänst
Sockenstugan i Duved

Undersåker-Kall

Fredag 18/10
17.00 Fredagsmys med pizza
Järpens församlingsgård. Öppet för
alla. 50 kr per person
Söndag 20/10
10.00 Mässa. EFS Nyland
19.00 ABBA konsert, Mamma Mia
hits i Undersåkers kyrka
biljetter: undersakerskoren.se



Tisdag 22/10
10.00 Liten & Stor. Skansegran Järpen
12.00 Öppen sopplunch för alla i Kall
Musik av Hampus Sundlo
Kostnad 40 kr
Kalls församlingsgård
13.00 Kyrkfiket
Järpens församlingsgård
19.00 "Leva mission tillsammans"
EFS Nyland
Söndag 27/10
10.00 Mässa. Järpens kapell
Kyrkkaffe. Även live på facebook
18.00 Gudstjänst. Huså skola
Tisdag 29/10
13.00 Kyrkfiket. Musikunderhållning
av Anton & Lovisa
Järpens församlingshem
14.00 Kaffeträff i Kall
Gemenskap, fika & samtal
Kalls församlingsgård
Fredag 1/11 **Allhelgonadagen**
12.00–16.00 Öppna kyrkogårdar
Vi bjuder på fika på våra kyrkogårdar
Kyrkorna är öppna
Lördag 2/11 **Alla helgons dag**
12.00–16.00 Öppna kyrkogårdar
Vi bjuder på fika på våra kyrkogårdar
Kyrkorna är öppna
15.00 Minnesgudstjänst
Undersåkers kyrka
18.00 Minnesgudstjänst
Kalls kyrka. Kyrkkaffe
Söndag 3/11
10.00 Mässa. Järpens kapell
Kyrkkaffe. Livesänd på facebook

Västra Storsjöbygden

Fredag 18/10
13.00 Skaparverkstad
Rödingen i Mörsil
Kl 17.00 Fredagsmys i Mörsil
Mörsils församlingshem
Tacos, spel och häng
50 kr per vuxen. Barn gratis
Söndag 20/10
Kl 11.00 Mässa. Hallens kyrka. Kyrkfika
Onsdag 23/10
Kl 11.30 Sång för hälsan. Sång för alla!
Rödingen i Mörsil. Sång & fika
Torsdag 24/10
Kl 09.30 Liten & Stor. Rödingen Mörsil
Kl 09.30 Liten & Stor
Hallens församlingshem
Kl 11.00 11-Kaffe i Hallens
församlingshem. Födorådskontrakten
Rolf Haggren från Trappnäs är gäst
Fredag 25/10
13.00 Skaparverkstad. Rödingen Mörsil
Söndag 27/10
Kl 11.00 Gudstjänst och fika på
Rödingen i Mörsil. Kyrkfika
Torsdag 31/10
09.30 Liten & Stor. Rödingen Mörsil
09.30 Liten och Stor
Hallens församlingshem
Fredag 1/11 **Allhelgonadagen**
13.00–16.00 Öppna kyrkogårdar
Vi bjuder på fika på alla våra
kyrkogårdar. Mörsil, Mattmar, Hallen
och Marby. Musik i Kyrkorna tider:
14.00–14.30 Stilla musik i Mörsils kyrka
och Marby kyrka
15.30–16.00 Stilla musik i Mattmars
kyrka och Hallens kyrka
Lördag 2/11 **Alla helgons dag**
16.00 Minnesgudstjänst. Marby kyrka
Hallenkören sjunger
18.00 Minnesgudstjänst. Hallens kyrka
Hallenkören sjunger
Söndag 3/11
16.00 Minnesgudstjäns
Mörsils kyrka
Solist: Amanda Larsdotter
18.00 Minnesgudstjänst
Mattmars kyrka
Solist: Amanda Larsdotter

Ska vi tända ett ljus åt dig? #vemminnsdu?

Fredag 1 november hjälper vi till med att tända ljus för dem som
önskar och inte har möjlighet att komma till kyrkogården själva.

Kontakta oss så hjälper vi dig.

Kyrkogårdsförvaltningen, tel 0647-146 56

Mail: are.kyrkogard@svenskakyrkan.se



Med reservation för ändringar: WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/AREPASTORAT

Välkommen till oss!

Vi på Aqua Dental Åre brinner för din tandhälsa. När du besöker oss kan vi hjälpa dig att få de bästa förutsättningarna för en god munhälsa.



Hos oss kombinerar våra tandläkare sin erfarenhet med den senaste tekniken, välbeprövade metoder och ett professionellt bemötande för att kunna ge dig kvalitativ tandvård med hållbara resultat. På kliniken kan vi hjälpa dig med bland annat årliga undersökningar, förebyggande tandvård, tandhygienistbehandlingar, ersättning av förlorade tänder, implantat och osynlig tandreglering.

Vi erbjuder ett brett utbud av specialisttandvård, alltid med korta väntetider. Kom förbi kliniken så tar vi reda på hur vi kan hjälpa dig.

Varmt välkommen!

Sofie Windstedt, klinikchef Aqua Dental Åre



För oss är den lokala närvaron viktig och våra tandläkare bor och lever i Åre med omnejd.



AQUADENTAL